

Dr. Illés Gabriella tapasztalata a Biyovis termékekről

Dr. Illés Gabriella húsz éve tanulmányozza és alkalmazza praxisában a legkülönbözőbb alternatív megoldásokat, többek között a szájakupunktúrát, a hipnoterápiát és a transzperszonális pszichológiát.

„Az emésztés a szájüregben kezdődik, ehhez pedig fogakra van szükség. Életünk során 20 tej, és 32 maradó fogunk van. Kb. hat hónapos korban tör elő az első tejfog, majd öt-hat éves korban indul a maradó fog váltása. Metsző, kis- és nagyírlő fogakkal rendelkezünk. Metszőfogak feladata az étel megharapása, metszése, az írlőfogakkal pedig pépessé tesszük a táplálékot. A fogak a beszédképzésben, továbbá az arc harmóniájának megteremtésében is szerepet játszanak.

Három nagy páros nyálmirigy van az emberi szájban, aminek fontos szerepe van a nedvesítésben, és jelzést ad a szervezet hidratáltsági állapotáról is.

– A nyálban vannak többek között antitestek (ezek antibakteriális szerepet töltenek be), kalcium-megkötő fehérjék (amelyek a fogzománc keménységét biztosítják és a fogszuvasodás ellen dolgoznak), lipáz nevű enzim (elindítja a szájban az emésztést), alfa amidáz (keményítőbontó enzim). Ez utóbbi például csak a szájban található, ezért ha nem rájuk meg kellőképpen a falatot, a keményítők emésztése már nem lesz megfelelő. Ez pedig puffadáshoz vezet.

A fogak állapotával kapcsolatban a szakember hangsúlyozta: a genetikai adottság kérdéskörét nem lehet megkerülni. A hozott génállomány meghatározza ugyanis a fogszuvasodás hajlamát. A zománc keménysége befolyásolja, hogy át tud-e rajta törni a baktériumzóna. Előfordul például azoknál, akik puhább zománcot örököltek, hogy már tizenéves korban szinte az összes fogukat tömni kell.



Ugyancsak fontos a szájhygiéné kérdése, amivel sokat tehetünk a megelőzés érdekében.

– Nagyon veszélyes, ha lepedék marad a rágófelületen, vagy a fogközökben, mert ez fogszuvasodáshoz, ínygyulladásához vezethet. A lepedékből a szánkban 24 óra alatt úgynevezett biofilm képződik, aminek a védelme alatt, az oxigéntől elzárt területen háborítatlanul tudnak szaporodni a baktériumok, és elindítják az ínygyulladást. Ez idezi elő később a fogíny visszahúzódását, ami végül a fogak meglazulásához vezethet.

A rendkívül lágy fogkefével elengedhetetlen az íny masszírozása.

A frontfogak tisztítására – ajánlott a fogselyem használata, 40 év felett pedig – amikor az íny visszahúzódása miatt a fogak és az íny között egy A-alakú terület alakul ki – a fogközkefe.

Szükség lehet még egycsomás fogkefére, amennyiben torlódtak a fogak, vagy a hátsó bölcsességfogakhoz nem férünk hozzá. A nyelvtisztító használata pedig mindenkinek hasznos a reggeli fogmosás előtt, lehetőleg még éhgyomorral, hogy az éjszaka során a nyelv felületére kicsapódott baktériumokat ne vigyük be a gyomorba. Napi öt perc alatt kivitelezhető. Ezzel viszont megvalósítható a tökéletes szájhygiéné.

A kínaiak szerint a szervezetben minden mindennel összefügg. És nem csak rossz fogak hatnak a szervezet minden részére, hanem a különböző betegségek is hatnak a fogakra. Az egész emberi szervezet egy energetikai rendszer. Így aztán akár a talpon, a szájban is megjelenik a szervezet egészének holografikus leképzése. Például a szemfogakhoz a máj és epe, a kisírlőfogakhoz a tüdő és vastagbél, a nagy írlőfogakhoz pedig a gyomor és a lép tartozik. A fogakhoz tartozó szervrendszerek mellett a csigolya szegmentek is meghatározhatók.

A fogszuvasodás okai között meghatározó szerep jut a hajlamnak és a szájhigiének.

– Először egy kis barnás elszíneződés jelenik meg a rágó felszínen, majd a baktériumzóna áttöri a zománcot. A dentin alatt lévő szövet már sokkal puhább, ott folytatódik a folyamat. Sokáig semmilyen tünetet nem tapasztal még az illető, majd egyszer elkezd a fog érzékeny lenni hidegre, melegre, sóra, édesre... Ilyenkor érdemes gyorsan felkeresni a fogorvost, mert hamarosan megjelenik a fájdalom is. Mégpedig este! Az energetikai rendszer felépítéséből adódóan a fogfájás este 7 és 8 óra környékén kezdődik, és reggel elmúlik. Este azonban ismét fájni kezd. A fogfájás azt jelzi, hogy a szuvasodás elérkezett az idegszálig. Itt már sok mindent nem tudunk tenni: a gyökérkezelés következik. Utána a fájdalom elmúlik, de a fog elhal. Biológiai fogászat szempontjából pedig minden elhalt dolog a szervezetben potenciális gócpont.

Akkor sem szabad a fog meggyógyulásában reménykedni, ha a fájdalom fogorvos és gyökérkezelés nélkül megszűnik.

Ez ugyanis azt jelenti, hogy elhalt. Ilyenkor elindul a kilökődés: kialakul egy gennygóc, és növekedésnek indul. Mégpedig azzal a szándékkal, hogy felpuhítsa a csontot a fog körül, és kilökje a szervezet magából. Amíg az immunrendszer tudja, ellenőrzése alatt tartja ezt a folyamatot. Ha tovább szaporodnak a baktériumok, bekövetkezik a gyulladás.

A leggyakoribb fogágyat megtámadó betegség az ínygyulladás. Ha nem sikerül a már említett biofilmet lemosni az ínyről és fogközökről, a benne lévő baktériumok méreganyagait elindítanak egy destruktív folyamatot: először az íny húzódik vissza – előtűnve a foggyökér szürkés-sárgás színe -, az ínyvisszahódás után pedig megindul a csontleépülés is. Végső soron annyira leépend a csont, hogy kiesik a fog.”

KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK

– Dr. Illés Gabriella hét éve találkozott a Biyovis termékekkel. A napi praxisában a Herba Gold Szájvizet, a Herba Gold Aktív Balzsamot és a Herba Gold Foggélt azóta is alkalmazza.

A termékek nagy segítséget jelentenek a vérzés csillapításában, a sebösszehúzóds támogatásában, a gyulladás csökkentésében, a gyógyulási idő gyorsításában, a fertőzések elkerülésében.

– Milyen tapasztalatai vannak a fogimplantátum tartósságát illetően?

– *Amennyiben a szervezet egészséges, megfelelő a vitaminpótlás, adott a stresszmentes élet, meg tudjuk őrizni az íny egészségét, amennyiben százszázalékos titán ötvözet az implantátum anyaga, és a sebészi eljárás során a szakma szabályai szerint jártunk el, akkor az implantátum „örökéletű”.*

– Lehet-e negatív hatása a szervezetre a fémnek a szájszájban?

– *Én biológiai fogászatot tanultam, és ebből a megközelítésből minden kívülről bejuttatott anyag, ami a szájszájban van, idegen anyag, vagyis nem tartozik a biológiához. Látni kell azonban, hogy az implantátumok iránt erőteljes igény mutatkozik, és napjainkban már kiváló minőségű implantátumok vannak. Nagyon érdekesnek tartottam a legutóbbi szakmai napon Andrej Gerasymenko, az ukrán természetgyógyász szövetség elnökének előadását, aki többek között arra is kitért, hogy a titán a vízjegyűekhez tartozó fém, ezért például azoknál, akiknek két tüzes jegye van, előfordulhat, hogy titán helyett az arany alkalmazása a szerencsésebb.*



– Véleménye szerint a bölcsességfogak esetében a megtartásra érdemes törekedni, vagy szerencsésebb inkább megszabadulni tőle?

– *Ha a fogak helyzete olyan, a bölcsességfog után következő 7-es nagyörlő védelmében inkább feláldozzuk a bölcsességfogat.*

– A mindennapi foghigiéniében hol a helye a Szájvíz és a többi Biyovis termék használatának?

A Herba Gold Foggélrt ne csak fogmosáshoz alkalmazzuk, hanem tegyük a fogkefére egy csíkot a foggélrből, kenjük át vele a fogakat és az ínyt, és hagyjuk rajta öt percig, akár belemasszírozva az ínybe. Addig nem öblítünk, a szánkban felszaporodó nyálát kiköpjük. Öt perc múlva kiöblítjük. Így beindítjuk a mikrokeringést.

– Mi a véleménye az amalgámtömésről?

– *Húsz éve nem tömünk amalgámmal. Mint tömőanyag jó és olcsó, de az összetételében – a 67 százalék ezüst és a 32 százalék többféle fém reszeléke mellett – higany is található. Ezt az egészet géppel összekeverik, és keletkezik belőle egy új vegyület, az amalgám. Itt nem arról van szó, hogy a higany kioldódik, mert ez nem igaz! Viszont kopni tud, így pedig az emésztőrendszerbe kerül, és ha nincs a higany kivezetve, akkor raktározódik. Emellett a szájban lévő energetikai pontokat ez megzavarja.*

– Előfordulhat-e a szervezetnek ártó vegyület a mai divatos fehér tömésekben, illetve a fogászati kezelés alatt kerülhet-e káros anyag a szervezetbe?

– *A régi, nem annyira jó minőségű tömőanyagokból sav szabadult fel, ami károsította a fogat.*

A mostani hetedik-nyolcadik generációs tömőanyagoknál ezt már kiküszöbölték. Fontos, hogy jó tömőanyaggal, jól legyen kivitelezve a tömés! Miután pedig bekerül a tömőanyag, egy úgynevezett biológiai cementtel lefedem.



– Ajánlja-e elektromos fogkefe, fogzuhany használatát?

– *Csak amibe benne van a nyomásérzékelő. A lepedék vaj puhaságú, eltávolításához nem erő, hanem jó technika és puhaság kell. A fogközöket pedig nem tudja tisztítani az elektromos fogkefe sem.*

A szájuhanyánál is megoszlanak a vélemények. Akkor praktikus a használata, ha a vízszugár jól állítható, és éppen megfelelő erősségű.

Szeretettel ajánlom hát Önöknek az alábbi készítményeket, melyek sokaknak hoztak gyógyulást fogászati panaszaikban is:

HERBA GOLD Foggél:

- védi a fogíny és a száj nyálkahártyájának egészségét
- intenzíven tisztítja a fogakat a képződött lepedéktől
- a hatóanyagok egymás hatását kiegészítik, illetve felerősítik
- a foggélben lévő gyógynövény komplex intenzív gyulladáscsökkentő, regeneráló, sebgyógyító, antibakteriális, vérzéscsillapító, a fogínyt erősítő, feszesítő, antioxidáns tulajdonságú
- a Q10 co-enzim- felerősítve a gyógynövény komplex hatását gondoskodik a fogíny szöveteinek feszeességéről, rugalmasságának megtartásáról
- herpesz esetén úgy gyógyítja meg a sebet, hogy egyetlen egyszer sem vérzik, nedvezik (kb. napi 5-8 kezelés szükséges)



HERBA GOLD Szájvíz:

- a szájüreg nyálkahártyáját, a fogínyt védő, ápoló, antibakteriális, antiszeptikus, sebgyógyító, gyulladáscsökkentő, antioxidáns hatóanyagokat, többek között mirrha és centella asiatica kivonatát tartalmazza
- használata felerősíti a foggél biztosította hatásokat, befejezi a szájüreg és fogak tisztítását
- intenzív antibakteriális hatást fejt ki, segít eltávolítani az esetleg megmaradt lepedéket a fogak közül és a nyelvről
- antibakteriális, gyulladáscsökkentő hatóanyagai miatt toroköblögetőként alkalmazva enyhíti, illetve megelőzheti a megfázás vagy fertőzés okozta kisebb torokbántalmakat
- belsőleg használva megkönnyíti az emésztést
- különlegessége, hogy külsőleg a pattanásos bőrre felvive gyors enyhülést, gyógyulást hoz



HERBA GOLD Aktív Balzsam:

Összetevői folytán (Ginkgo biloba, körömvirág, méz, béta karotin, A, E, B5 vitaminok) kimagasló gyulladáscsökkentő, fájdalmakat enyhítő hatása van. Praxisomban tapasztaltam, hogy a foghúzásoknál a friss sebre téve a sebgyógyulási időt és az utólagos panaszokat harmadára csökkenti, ezáltal a fopótlásoknál komoly problémaként jelen- lévő várakozási időt is jelentősen lecsökkenti.

A Herba Gold Foggél, Szájvíz és az Aktív Balzsam együttes és lelkiismeretes használatával a fogínygyulladásos esetekben végleges gyógyulásokat értünk el, a krónikus fogágy gyulladásokat pedig panaszmentessé téve hosszútávon stabilizálni tudtuk, megállítottuk a folyamatot. A súlyosabb esetekben az eredmény 2-3 hónap elmúltával már látható volt, azonban a későbbiekben folyamatos fenntartó kezelés szükséges.

