

Gyógynövények és hatásuk a BIYOVIS termékekben

Részlet Molnárné Haholt Zsuzsanna előadásából:

(Azokról a BIYOVIS termékekről beszélt a Szakmai Napon, amelyeket jó szívvel ajánl a stressz-tolerancia erősítéséhez.)

“Nem az a fontos hogy milyen stressz ér, hanem az, hogy a szervezeted hogyan reagál. A stressz mennyisége pedig attól függ, hogyan reagálunk a stresszorokra. Az életmódunk és a megfelelően kiválasztott táplálkozási kiegészítők tudnak ebben segíteni.”

A stressz hatása a szervekre, szervrendszerekre

Idegrendszer: Alvászavar, szorongás jelentkezhet, mivel megváltozik a hormonális rendszerünk, nem csak a stresszhormon, hanem a többi is: az immunrendszer, a vérképző rendszer, az emésztőrendszer, a szív- érrendszer, a mozgás és ízületi rendszer.

Ajánlott:

Bioprotector termékek

Harmonizál, a nagyfeszültségű távvezetékek, a sugárzások, a padlófűtés, a negatív elektromos rezgés, a mobiltelefon, a tv és számítógép káros hatásait enyhíti. Bioprotector Home – az alvásidőnket és a teret harmonizálja, a mélyalvás REM fázisát bizonyítottan segíti.

Ganovis kapszula, M'Essence bio gomba kivonatok

Egyik alkotóeleme a peccsétviaszgomba. Ez egy alkalmazkodó gyógynövény, amely felismeri a szervezetben a problémát, és ott fejt ki hatását. Az egyik legfontosabb tulajdonsága, hogy immunrendszer erősítő, ezáltal tumor-gátló. Az allergiás reakciót enyhíti, vírus- és gombaölő, nyugtató hatású, elősegíti a boldogsághormonok termelődését, ebből adódóan depresszióra is jótékony.

Melissan kapszula

Alkotóeleme a citromfű, melynek legjobban a nyugtató hatását ismerik, pedig bizonyítottan vírusölő is. Azoknak javasolhatjuk, akiknek szorongó, stresszes az életük. Jó emésztésjavító, epehajtó, gyermekeknél is lehet alkalmazni.



Molnárné Haholt Zsuzsanna védőnő, egészségneveléssel foglalkozott, ma természetgyógyász, biorezonanciás életmód-tanácsadó és terapeuta, fitoterapeuta.



LC Vitamin

A C-vitamin az egyik legfontosabb vitamin, amire nagy mennyiségben van szüksége a szervezetünknek. Csipkebogyót tartalmaz, cukorbetegségben is jó hatással ajánlhatjuk. B1, B2, P és K vitamin tartalma miatt erősíti az idegrendszert, és nyugtató hatású.

Feketeáfonya rágótabletta

Nagyon fontos összetevőket tartalmaz, hatása például a szemben található retinasejtekre jótékony.

Alka-Line csepp

Kálium az egyik hatóanyaga, lúgosító csepp. Tudni kell, hogy nem csak a táplálék, hanem a negatív gondolataink is savasítják a szervezetet. Az idegszövet működéséhez, a szív egészségéhez elengedhetetlen. A sav-lúg egyensúly szabályozása a gyomorsav, a vércukorszint esetében is sarkalatos pont. A lúgosítást nyers zöldséggel és gyümölcssel tudjuk segíteni a szervezetünknek.

Recnacol cseppek

Hatóanyaga a búzacsíra. Tartalmaz B-vitaminokat, nyomelemeket, ásványianyagokat, antioxidánsokat. Szív-érrendszeri betegségekben esetén fontos, hogy búzacsírárt fogyasszunk.

Gingko-biloba/ Recnacol csepp

A memória, az agyi keringés javítására a leggyakrabban használt gyógynövény. Segíti az emlékezetet és a koncentrációt, stresszoldó, nyugtató hatása is van. Fokozza az agyi vérkeringést, az érfalak rugalmasságát, agyi érlemezésedésnél, memóriazavaroknál alkalmazható.

MultiDrops cseppek

Összetevői közül a zeller idegerősítő, nemi hormon termelő, magas a mész és foszfor tartalma, csonttrikulás megelőzésére is alkalmas. Étvágycsökkentő és nemi vágy serkentő hatású, segíti a veseműködést.

Purex Phase 1 kapszula

Hétféle gyógynövényből készül. Ezek közül a Borsmenta amellet, hogy jó parazitairtó, segíti az emésztést, puffadásgátló, gyulladáscsökkentő gyógynövény, menstruációs görcsoldó, enyhe nyugtató hatású. Túladagolva élénkít, illóolaját fertőtlenítőnek használjuk, vérkeringés fokozó. A fokhagyma allicin tartalma természetes antibiotikum, érlemezésedés gátló, vérnyomáscsökkentő hatása van, féreghajtó.

Purex Phase Rostkoncentrátum

Rostkoncentrátum, tartalmaz útifűmag héjat, fontos az emésztés tisztításában, bőrbetegségek ellen is jó. Fontos, hogy a rost mellé másfél- két liter folyadékot fogyasszunk! A rostkoncentrátum másik összetevője az alma. Nagyon kevés nyers gyümölcsöt fogyasztunk, az alma reszelve székletfogó hatású, megköti a bélben lévő baktériumokat és nehézfémeket.

Purex Phase 2. Regaflor tablettá

Regaflor tablettá – inulin előfordul benne, a vastagbélben kezd lebomlani.

Gyermekláncfű, cikória, csicsóka, - jótékony a cukorbetegnek és emésztési problémák esetén is.

BIYOVIS teakeverék

Egyik alkotóeleme a nagycsalán, ami nagyon jó erősítő, vizelethajtó, vértisztító. Néhány hetes tavaszi csalántea kúra különösen hasznos, segít a vasraktárakat visszaépíteni. Gyulladáscsökkentő, köszvény esetén,



BiYovis[®] Hungary Kft.
A tudatosan élők választása

vizeletproblémáknál jó hatású, külsőleg aranyeres panaszokra, gyulladásokra, magas vérnyomás elleni teakeverékbe is javallt. Alkaline cseppekben, Purex 2 és Purex 4 teában is megtalálható. Van benne zöldtea, ami igen fontos az immunrendszer erősítésében, és a száj pH-értékét is jó irányba befolyásolja. Ha ezt fogyasztjuk, ritkábban lesz fogszuvasodásunk. Flavonoid tartalma vetekszik a gyümölcsökével, zöltségével. Immunrendszerre, szív- érrendszerre pozitív hatása van. Antibakteriális, vízhajtó hatása: 1 dcl elfogyasztása után 1,2 dcl az eltávozó vizelet. Emiatt tiszta vizet is kell mellette fogyasztani.

Más értékes gyógynövények: csipkebogyó, citromfű, mályva, bambuszlevél is van a teában.

Norinda Noni Juice:

Antidepresszáns, fájdalomcsillapító, nyugtató, alvászsegítő, stabilizálja a vérnyomást, jó baktérium- és gombaölő, könnyen felszívódik.

Aloe vera gél és juice

Aminosavakat és vitaminokat, ásványi anyagokat tartalmaz, jó fertőzés- és gyulladásgátló, gomba-, vírus- és baktériumölő. Tisztít, méregtelenítő és harmonizáló idenyugtató hatása van. enyhén hashajtó hatása.

Purex Phase 3 csomag

Szív- érrendszer harmonizálásra szolgáló készítményeket tartalmaz.

Étkezésünk során a túltétlen zsírsavakat kell előnyben részesítenünk, amely megemeli a jó és csökkenti a rossz koleszterin szintet.

Az **Omega3** erősíti az immunrendszert, például ha már magzati korban megfelelő mennyiséget kap a szervezet, kisebb az esélye az allergiás panaszoknak, és tanulás elősegítésére is szívesen alkalmazzák az édesanyák.

Lecitin Kombi kapszula: A szójalecitinnek zsírégető, zsírbontó alkotórészei vannak. Erősíti az idegrendszert, segíti a sejtszövetek egészségét, nyugtató hatású alvászavarok esetén hasznos.

Flownorm kapszula: Szőlőmag alkotóeleme rengeteg bioflavonoidot tartalmaz, ami az erek átteresztő képességét szabályozza, antioxidáns, csökkenti a magas vérnyomást.

Cordia Q10 koenzim kapszula: létfontosságú zsírolékony fehérje, a legtöbbet a makréla tartalmazza és a tengeri halak, ezek fogyasztása ajánlott. Fontos antioxidáns, azaz szabadgyök semlegesítő, rákmegelőző, magas benne a szelén, a bétakarotin és a C-vitamin.

Magnemax tableta

A magnézium 300-nál több enzim működéséhez szükséges, hüvelyesek, mák, dió, zabpehely más olajos magvak tartalmazzák. Stresszoldó. Tartalmaz még cinket, béta-karotint, E-vitamint, amelyek egymás felszívódását segítik.

Purex Phase 4 tea

Tartalmaz Máriatövist. Fontos hatása a méreganyagok eltávolítása a szervezetből, fő hatóanyaga a szilimarin. A mediterrán térségből származik, de nálunk is beszerezhető gyógynövény. A szilimarin legnagyobb mennyiségben a magjában található meg. Sokszor nem teát, hanem tinktúrát készítenek belőle és így alkalmazzák. Epeműködési zavaroknál, májméregtelenítésre is alkalmazhatjuk. Gyulladáscsökkentő hatása van, segíti az emésztést, ezáltal méregteleníti a szervezetet.