

# Biyovis Szakértő

## Bemutatkozik:

Sánta János  
belgyógyász, kardiológus,  
sportorvos



Dr. Sánta János 22 éve belgyógyász, 20 éve kardiológus, 1998 óta sportorvosként dolgozik. Korábban a hagyományos orvosi technikát alkalmazta, majd a természetes összetevőjű termékek felé fordult a figyelve.

„A belgyógyászatban belül külön speciális terület a bélgyógyászat, amely nem csak a belek működésével foglalkozik, hanem az azt kiszolgáló egyéb szervekkel is. Én mindig zavarban vagyok, amikor azt tapasztalom, hogy orvosok elleneznek minden természetgyógyászati lehetőséget, vagy éppen fordítva: természetgyógyászok zárkóznak el az orvostudomány módszereitől. Fontos, hogy Önök, akik természettudományi képzéssel foglalkoznak, bizonyos tudományos ismeretekkel, élettani alapokkal rendelkezzenek annak érdekében, hogy korrekt tájékoztatást tudjanak adni a termékekről. Így tudnak hiteles információkat adni azoknak az embereknek, akiknek a termékeket értékesítik.

## Be(é)lgyógyászat - természetesen



### Az emésztőrendszer leegyszerűsítve egy tölcser.

A civilizált életforma egyik következménye, hogy sok szemetet beviszünk a szervezetünkbe: a különböző élelmiszeripari láncok, a gyorséttermek sokszor olyan anyagokat is tesznek a táplálékba, ami a szervezet számára mérgező. Az elfogyasztott táplálékot a fő emésztőnedveket termelő szervek apró molekulákra bontják.

Lesz, ami felszívódik a szervezetbe, a salakanyag pedig – a szájüreg nyelőcső

gyomor belek utat megtéve – a végbélnyíláson keresztül távozik.

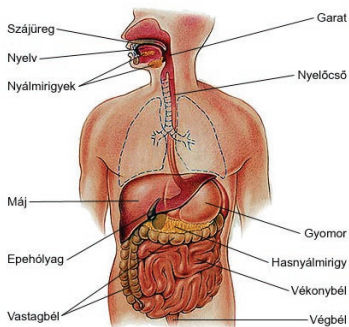
A máj és hasnyálmirigy bár része az emésztőrendszernek, rajtuk a tápanyag közvetlenül nem halad át. Bizonyos enzimeket engednek be a tápcsatornába, és ezen kívül egyéb szerepük is van.

### Mint arról esett már szó: az emésztés a szájüregben kezdődik.

Fontosak a jó fogak, hogy megfelelő módon legyen a táplálék elaprítva.



Ha a gyors étkezés, nem megfelelő rágás következtében darabosan jut a táplálék a gyomorba, az már emésztési nehézséget jelenthet. Enzimek termelődnek a szájban. Ezek olyan fehérjék, amelyek más anyagokat apró molekulákra tudnak bontani, így a szervezet számára felszívhatóvá válnak ezek az elemek.



### **A nyelőcső szerepe, hogy összekösse a szájüreget a gyomorral. Itt lúgos vegyhatás jellemző. A nyelőcső feladata kettős:**

egyrészt, hogy a táplálékot megfelelő irányba továbbítsa, másrészt pedig, hogy elzárja a gyomrot a nyelőcsőtől egy záróizmossal, megakadályozva a táplálék visszafelé haladását. A gyomorban savas vegyhatás van. Míg a szájnyálkahártya, nyelőcső, belek a lúgos, a gyomornyálkahártya a savas hatás ellen védett.

Már a szájnyálkahártyán keresztül is szívódnak fel anyagok – például nitroglicerin – majd a gyomorból elsősorban a folyadék, az ásványi sók, és a vérképzés szempontjából fontos vas. Az alkohol például már a gyomorban elkezd felszívódni, ezért nem mindegy, hogy éhgyomorra fogyasztjuk-e, ahogy az sem, hogy milyen a minősége. Például a szénsav elősegíti az alkohol gyors felszívódását, ezért hat gyorsabban a pezsgő, mint a bor. A férfiak egyébként azért bírják jobban az alkoholt mint a nők, mert a gyomrukban több alkoholtbontó enzim van.

A nyelőcső és a gyomor átmenetében lévő záróizom renyhesége az úgynevezett reflux betegség. A civilizált életforma egyik következménye, hogy ritkán eszünk, nagy mennyiséget. Ennek következtében az izom nem tud megfelelően zárni, és a gyomorsav átjutva a nyelőcsőbe akár még a szívinfarktus tüneteivel is összetéveszthető fájdalmat, égető érzést tud produkálni.

### **Természetesen a BIYOVISnak meg vannak erre a válaszai.**

**Javaslatom: Herba Gold Szájvíz, gyulladáscsökkentő Aloe gél, valamint Purex 1 tea.**



A nyombél vagy patkóbél a bélcsatorna gyomor utáni része, ide kerül a gyomorból a savas tápanyag. A rajta lévő nyíláson keresztül kerül a bélrendszerbe az összes anyag, amit a hasnyálmirigy és máj termel. Ezek kívül vannak a bélcsatornán, de amit termelnek, itt beleömlik a patkóbélbe. Nem csak emésztő enzimek, hanem lúgos kémhatású anyagok is. Innentől ismét a lúgos vegyhatás lesz jellemző.

A gyomor szempontjából a hyperaktivitás nem annyira veszélyes. A nyombél már sokkal érzékenyebb a túlzott savtermelésre: elfekélyesedhet. A nyombél extrém ritkán rákosodik el, a gyomorrák viszont lényegesen gyakoribb. Ennek hátterében a civilizációs táplálékok és a sok méreganyag van.

**Megoldás lehet az Alka-Line lúgosító cseppek, a Herba Gold Szájvíz, és az Aloe juice gyulladáscsökkentő, emésztést elősegítő hatása.**

**Divatos téma a savasodás, de sok tévhit lengi körül.**

Nem attól következik be, hogy sok a gyomorsav – hiszen az nem szívódik fel a szervezetbe – hanem **az emésztési folyamatok során olyan végtermékek keletkeznek, aminek savas a Ph-ja.** Ez az anyagcseretermék kerül be a keringésbe, és tolódik el a szervezet Ph-ja savas irányba.

A folyamatban a stresszhormon termelődése és az egészségtelen ételek is szerepet játszanak. A tünetek: elhízás, túlsúly, állandó fáradtság, emésztési zavarok, savtúltengés, reflux, de előfordulhatnak még bőrkiütések, allergia, asztma, gyors öregedés, depresszió, narancsbőr is...

**Ellenszere: Alka-Line cseppek (ph-kiegyensúlyozó hatás)**

### **Máj-hasnyálmirigy**

Az epevezetéken jut az epe a nyombélbe, az epén keresztül választódnak ki a méreganyagok.

A hasnyál különböző enzimeket termel. Alapvetően háromféle tápanyagot viszünk be a szervezetünkbe: szénhidrátot, zsírokat és fehérjéket. A hasnyálmirigyben lévő enzimek apró molekulára bontják ezeket, és így halad tovább a táplálék a vékony- és vastagbélbe.

### **A portális keringés**

A hasüregi szervek területéről összeszedődő vénás vér a portális vénán át a májba jut. Ez a máj területén finom hálózattá bomlik, átszövi a máj egész állományát, majd ismét egyre nagyobb vénákká egyesül, és jut végül a szívhez vezető fő vénába. Így a tápcsatornából felszívódott anyagok csak a máj anyagcserét szabályozó és méregtelenítő „szűrőjén” áthaladva jutnak a vérkeringésbe.

Ez mutat rá, hogy a vese mellett miért a májunk a legfontosabb méregtelenítő szervünk. A májnak mindenben szerepe van a szénhidrát anyagcserétől a fehérje anyagcserén át az immunrendszerig. A megfelelő májanyagcsere biztosítja azt is, hogy a koleszterinből hasznos anyagok, például ösztrogén, progeszteron képződjenek.

A bélrendszert egy hosszú csőként lehet elképzelni, ahol a redők a felület megnövelését szolgálják. Így sokkal nagyobb lehetőség van a tápanyagok felszívódására, azonban ezekben a kis mélyedésekben meg is állhat a tápanyag.

A pangás viszont a méreganyagok felszívódására több időt és lehetőséget kínál.



**A civilizáció káros hatásait kikerülni lehetetlen. Tökéletes bioterméket ma már nem tudunk fogyasztani, és a káros anyagok az ételmszer mellett a levegőből is bekerülnek a szervezetünkbe. Válaszként fokozni kell azoknak a szerveknek a működését, amelyek az emésztő enzimeket termelik, gyorsítani a salakanyag kiürülését, és gátolni a káros anyagok felszívódását.**



### A Purex Phase I. család elvégzi a gyomor-bélrendszer takarítását.

A működés gyorsításával a mérgeanyagok felszívódási lehetősége csökken, viszont – éppen azért, mert a bélredőkben kevesebb időt töl el a tápanyag – bizonyos anyagokat el is veszítünk.

### Ezeket pótolja vissza a Purex Phase II.

### Ezt követi a III. csomag, a szív- és érrendszer tisztításával, majd a IV., amely a májműködés fokozásán keresztül méregteleníti a szervezetet.

Mind ezt támogatva a különböző táplálék-kiegészítőkkel pótolhatók azok az anyagcsere termékek, amelyeket a szervezet kóros körülmények között elveszít.

A program hatása: gyorsabb kiürülés, a mérgeanyagok felszívódásának ideje csökken, az élettanilag hasznos anyagok felszívódása növekszik, a testsúly csökken, jobb közérzet, normál bélfloóra, kitisztított szív-érrendszer, jobb közérzet, jobb emésztés, jobb életminőség.

### A májkárosodás oka, következménye, és a megelőzés lehetőségei:

A különböző toxinok – a növényvédőszeres, szerves oldószeres stb... következtében – a májba kerülnek, és pusztítják a májsejteket.

Így folyamatosan csökken azoknak az enzimeknek a mennyisége, amelyek ezeket az anyagokat lebontják, kiürítik, az epébe továbbítják.

Elsőként zsírsejtek veszik át a májsejtek szerepét. Ebből lesz a zsírmáj. A máj először megnövekszik a zsírtól, ezt követően pedig kezdődik a májsugor. A szervezet csodája, hogy elég a májsejtek 10 százaléka ahhoz, hogy a teljes máj működése helyreálljon.

### A májsejtek regenerációja a Purex Phase IV. csomaggal lehetséges.



## KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK

### – Mit tanácsol Crohn betegség esetén?

– Autoimmun gyulladás lévén minden olyan termék jótékony hatású lehet, ami csökkenti a gyulladós folyamatokat, erősíti az immunrendszert. Ajánlott továbbá a bélmobilitás fokozása is, mert nem pang a tápanyag. Mivel a tápanyag felszívódása sem megfelelő ezeknél a betegeknél, az ásványi anyagokat, nyomelemeket pótolni kell a szervezet számára. Érdemes figyelmet fordítani a máj regenerálódására is, de én elsősorban a gyulladáscsökkentő, bélmozgást fokozó és immunerősítő anyagokat javaslom.

### – Sportorvosként ajánlja-e a fokozott fehérjebevitelt?

– A fehérjebevitel aránya egészséges szervezet esetén 2 gramm testtömeg kilogrammonként. Sokan különböző fehérje kivonatokat is használnak, én ezt semmiképpen sem tanácsolom. Többek között azért, mert sokszor nem tudjuk pontosan, hogy mi van ezekben a tápanyag-kiegészítőkben. Egészséges táplálkozással a fehérje felszívódást nem tudjuk túlzásba vinni!

### – Purex IV. csomag használatával várható-e, hogy más szervrendszer, például a hasnyálmirigy működése is javulni fog?

– A hasnyálmirigynek inzulintermelő szerepe is van. A Purex Phase IV-nek közvetett hatása lehet a szénhidrát anyagcsere azzal, hogy regenerálódnak a májsejtek.