

## Extra Gránátalma ital hozzáadott vitaminokkal 1L

D 022

A gránátalma nedű egyedisége, hogy ellenőrzött minőségben termesztett, nagy gondossággal begyűjtött, majd egy különleges előállítási móddal kerül a fogyasztókhöz.

A gránátalma magjainak préselésével és a gyümölcshús facsarásával a gyümölcsben levő természetes ásványi anyagok, enzimeket és vitaminok kerülnek kinyerésre, melyhez plusz vitaminok társulnak, így egy egyedi terméket biztosítva a fogyasztóknak.

### Gránátalma, az antioxidáns

A gránátalma egy mélybordó színű gyümölcs, ami rengeteg magot rejt magában: egy átlagos méregtű gránátalmában közel 600 mag található. Ráadásul ezek a magok nemcsak ízletesek, hanem nagyon sok előnyös tulajdonságuk is van. A kínai és az ajurvédikus gyógyászatban ezt a gyümölcsöt már évezredek óta használják, sőt az előzetes laboratóriumi kutatások és a klinikai vizsgálatok is igazolták a gránátalma számos pozitív hatását. A gránátalma antioxidáns hatóanyagai gátolják a szervezetben zajló kóros oxidatív folyamatokat, melyek krónikus betegségekhez vezethetnek. Csökkenti a gyulladást, a porcot megtámadó enzimek termelését is gátolja. (artrózis, ízületi kopás, osteoarthritis ízületi kopás ellen) *A Berkeley egyetem (University of California) munkatársai is megerősítették, hogy a gránátalma legalább 3 féle erős antioxidánst tartalmaz, amelyek együttes hatása az antioxidáns ekvivalenciát mérő Trolox-teszt szerint háromszor akkora, mint a vörösboré vagy a zöld teaté.*



### TERMÉK ÖSSZETEVŐK:

Gránátalma lé  
C-vitamin  
B1-vitamin  
B2- vitamin  
B6-vitamin  
Biotin  
B12-vitamin  
E-vitamin  
Pantoténsav

### TÁPÉRTÉK:

Megnevezés	30 ml	NRV %
B1 Vitamin	1,4 mg	100%
Folsav	200,0 mcg	100%
B2 Vitamin	1,6mg	100%
Pantoténsav	6mg	100%
B6 Vitamin	2mg	143%
B12 Vitamin	1mcg	40%
E Vitamin	10mg	100%
C-vitamin	120mg	150%
Biotin	150mcg	300%

### AJÁNLOTT FOGYASZTÁS:

Napi 30 ml étkezés előtt fél órával.

TÁROLÁS: Száraz, hűvös, fényvédett helyen! Felbontást követően hűtőben tárolandó és 4 héten belül elfogyasztható!

NRV%: beviteli referenciaérték felnőttek esetében

## Extra Gránátalma ital hozzáadott vitaminokkal 1L

D 022

### A gránátalma és a szívbetegségek

2000-ben kezdett érdeklődést kelteni a gránátalma antioxidáns hatása, amikor egy kutatócsoport kimutatta a gránátalma hatékonyságát az atherosclerosis kezelésében. A kutatást Aviram professzor vezette, aki elsőként igazolta a vörösbornak a koleszteroxidációra való jótékony hatását. Az antioxidáns ekvivalenciát mérő Trolox-teszt szerint a gránátmalának háromszor akkora az antioxidáns hatása, mint a vörösbornak vagy a zöld teának. Aviram professzor vizsgálatai megállapították, hogy a gránátalma fogyasztása 20 százalékkal csökkentette az LDL (káros koleszterin) szintjét, illetve szignifikánsan növelte a HDL (hasznos koleszterin) mennyiségét a vérben.

A már kialakult szív- és érrendszeri megbetegedésben szenvedő páciensek körében a szívinfarktus több rizikófaktora jelentős javulást mutatott a kontrollcsoporthoz képest. Így a gránátalma-kivonat fogyasztása már két hét alatt jelentős mértékben csökkentette a szisztolés vérnyomást magas vérnyomású páciensek körében, és egy év alatt átlagosan 35 százalékkal csökkentette a már meszesedést mutató artériák falának vastagságát.

### Fontos szerepe lehet a súlykontrollban

A gránátalma magjai alacsony kalóriatartalmúak, viszont rostokban igen gazdagok, ezért kiválóan alkalmasak méregtelenítésre és súlycsökkentésre is. A gránátalma 100 grammjában mindössze 83 kalória van, viszont több, mint 4 gramm élelmi rost. A rostoknak köszönhetően javult az emésztés, fokozódik az anyagcsere és a zsírégető folyamatok is beindulnak.

### A gránátalmában lévő ellagsav és flavonoid hatása:

A gránátalma az ellagsavnak nevezett természetes anyag leggazdagabb forrása. Donald Yance, a táplálkozástudomány szakértője a Herbal Medicine, Gyógyulás és Rák című könyvében ezt írja: „az ellagsav meggátolja a rák kialakulását, és úgy gondolják, hogy megakadályozza a rák mutációját is azáltal, hogy a génen ideiglenesen odakötődik a DNS funkcionális oldalához, elhárítva ezáltal az oxidatív gyökök káros hatását”.

A gránátalma flavonoidjairól pedig bizonyították, hogy csökkentik a tumor környékén történő érképzést (angiogenezist), így daganatellenes hatást fejtenek ki.

*Forrás:*

*Dr. Ósápay György, Medicus Universalis*

Figyelem!

A készítmény fogyasztása nem helyettesíti a változatos, kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot!

A javasolt napi adagot ne lépjük túl!

⚠ **Ellenjavallatok: nem ismeretesek.**

⚠ **Mellékhatások: nem ismeretesek.**