

## Magnemax kapszula – 60 db/doboz

B 280-2

A magnézium fontos ásványi anyag szervezetünk egészséges működése érdekében.

Izmaink és idegrendszerünk magnézium hiányában nem működnek megfelelően és ez különösen igaz a szívizom esetében, mely az egyik legnagyobb magnézium „felhasználó”.

Megfelelő magnézium ellátottság esetén sportolást követően nem lesz izomlázunk és csökkenni fog az izomgörcsök és az izomfáradtság kialakulásának veszélye.

Erős testi munka, sportolás, továbbá hashajtók és vízhajtók szedése esetén fokozottabb magnéziumvesztés következik be, ez esetekben a pótlás különösen fontos.

A magnézium több, mint 30 enzim működését aktiválja, szerepe van a fehérjeszintézisben, továbbá befolyásolja a vérnyomást, a szív, az epe, a vese és az idegrendszer működését is.

MagneMax kapszula a magnéziumon kívül még több erős antioxidáns hatóanyagot (béta- karotin, E-vitamin, C-vitamin, cink) is tartalmaz, melyek a magnéziummal együtt fontos szerepet játszanak például a kalcium-anyagcserében, ezért a készítményt javasoljuk a Coral+CalciMax-al együtt szedni

A készítmény napozás, szoláriumozás előtt hatékony “napernyőként” is használható.



### TERMÉK ÖSSZETEVŐK:

Magnézium oxid  
mikrokristályos cellulóz  
zselatin  
béta karotin  
magnézium sztearát  
cink-oxid  
dl-alfa- tokoferil-acetát

### A Magnézium fogyasztása a következő esetekben segíthet:

- a szervezet megfelelő magnézium ellátása
- nagyfokú izommunka és sportolás közbeni magnézium vesztés egyszerű pótlása
- sportolást követő izomláz elkerülése
- az izomgörcsök és az izom fáradtság kialakulásának csökkentése
- a szívizom megfelelő működésének elősegítése

## Magnemax kapszula – 60 db/doboz

B 280-2

### HASZNÁLATI UTASÍTÁS:

Ajánlott adagolás: napi 2x1 kapszula bőséges folyadékkal, a reggeli és esti étkezés előtt!

### ÖSSZETEVŐK:

A napi adag (2x1 kapszula) tartalmaz:

Megnevezés:	Mennyiség:	NRV%
Magnézium	300,0 mg	80,0
Cink	15,0 mg	150,0
Béta-karotin	4,8 mg	100,0
E-vitamin	10,0 mg	83,3

NRV%= Napi bevétel referenciaérték felnőttek esetében.

Figyelem!

A készítmény fogyasztása nem helyettesíti a változatos, kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot! A javasolt napi adagot ne lépjük túl!

- ⚠ **Ellenjavallatok: gyermekek számára nem javasolt.**  
**Mellékhatások: nem ismeretesek.**