

Optivit tabletta - 60 db/doboz

B 070-2

A nők tápanyag-szükséglete sok szempontból magasabb, mint a férfiaké, hiszen a nő minden hónapban menstruál, ez pedig a legkülönfélébb testi igénybevételekkel jár. **Az elégtelen étrend pedig létfontosságú tápanyagok hiányához vezethet, mai nagyon hamar érezteti hatását: fájdalmas lesz a vérzés, néha pedig premenstruációs tünetek jelentkeznek.**

Kiemelt helyen áll ezek között a gyermekvárás időszaka: már a terhesség előtt fel kell készíteni a szervezetet, hiszen rövidesen egy másik életért is felelősek leszünk. **Várandósság alatt fokozott vitamin és ásványi anyag igény lép fel és természetesen a szülést követő hónapokban a szoptatás, illetve a szervezet regenerálódása miatt is oda kell figyelnünk táplálkozásunkra.** Ilyenkor olyan tápanyagokat is be kell vinni a szervezetbe, melyek egyébként nélkülözhetőek lennének.

A 11 féle vitamint (pl:C, E, B- vitaminok, Folsav) és 6 féle ásványi anyagot (pl: cink, vas, mangán); így **rendszeres fogyasztásával kivédhetők a hiánybetegségek és maximális szinten tartható a női szervezet teljesítőképessége a kritikus időszakokban is.**

Enyhe B-vitamin hiány először az idegrendszerre van hatással, nyugtalanságot, ingerlékenységet és depressziót eredményez. **Az ásványi anyagok annyiban társai a vitaminoknak, hogy katalizátorként működnek az emberi sejtekben, és messzemenő hatásuk van az egészségre.**

Multivitaminok és multiminerálok pozitív hatása a női szervezetre:

- nők számára a mindennapi vitamin és ásványi anyag ellátás biztosítása
- terhességet tervező, terhes nők és szoptató anyák számára optimális vitamin és ásványi anyag bevitel
- a termékben levő folsav jótékony hatással van a magzat fejlődésére
- a menstruáció során elvesztett vitaminok és ásványi anyagok pótlása
- a változókorú panaszok enyhítése



TERMÉK ÖSSZETEVŐK:

magnézium-oxid
 maltodextrin
 laktóz
 L-aszorbinsav
 kukoricakeményítő
 vas fumarát
 cink-oxid
 nikotinamid
 talkum
 mangán-klorid
 magnézium sztearát,
 D, L-alfa-tokoferil-acetát
 kalcium-D-pantotenát
 réz-szulfát
 béta karotin
 piridoxin
 Aerosil (E551)
 riboflavin
 tiamin
 folsav
 nátrium-szelenit
 biotin
 cianokobalamin

Optivit tabletta - 60 db/doboz

B 070-2

ÖSSZETEVŐK:

A napi adag (2x1 tabletta) tartalmaz:

Megnevezés:	Mennyiség:	NRV%
B1-Vitamin	1,4 mg	127,3
B2-Vitamin	1,6 mg	114,3
B3-Vitamin	18,0 mg	112,5
B5-Vitamin	6,0 mg	100,0
B6-Vitamin	4,0 mg	285,7
B12 Vitamin	2,0 mcg	80,0
Folsav	400,0 mcg	200,0
Biotin	150,0 mcg	300,0
Béta-karotin	4,8 mg	100,0
C-Vitamin	60,0 mg	75,0
E-Vitamin	10,0 mg	83,3
Vas (Fe)	10,0 mg	71,4
Cink (Zn)	15,0 mg	150,0
Magnézium (Mg)	300,0 mg	80,0
Mangán (Mn)	4,0 mg	200,0
Réz	1400,0 mcg	140,0
Szelén	80,0 mcg	145,5

NRV%= Napi bevétel referenciaérték felnőttek esetében.

Figyelem!

A készítmény fogyasztása nem helyettesíti a változatos, kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot! A javasolt napi adagot ne lépjük túl!

- ❗ **Ellenjavallatok: nem ismeretesek.**
- Mellékhatások: nem ismeretesek.**