

## Purex Phase 1 Rostkoncentrátum

30 tasak /doboz

B 380-2

Ön is azok közé tartozik, akiknek a „nagydolog” valóban nagy dolog? Ez korunk táplálkozása miatt egyáltalán nem véletlen. Ennek a problémának is létezik természetes megoldása: a rendszeres rostfogyasztás.

Ez ugyanis elősegíti a bélmozgást, ami feltétele a tápanyagok felszívódásának, illetve a salakanyagok szervezetből történő rendszeres kiürítésének.

A Purex Phase 1 Rostkoncentrátum speciálisan összeválogatott vízdékony és vízben nem oldódó élelmi rostok keveréke, melyek nagy duzzadáóképességüknel fogva erős bélmozgó hatást okoznak a bélcsatornában.

Mivel a bélüreget teljes mértékben kitöltik, a bélfalra enyhe abrazív (csiszoló) hatást is kifejtenek, melynek következtében az ott levő salakanyag lerakódások eltávoznak. A termékben levő frukto-oligo-szacharidok (iFOS-Inulin) prebiotikus hatással bírnak, mely azt jelenti, hogy csak a bélcsatorna hasznos baktériumai (tejsavbaktériumok) számára hasznosíthatók tápanyagként.



### TERMÉK ÖSSZETEVŐK:

Psyllium (Plantago ovata) maghéj  
inulin  
almarost  
narancsrost  
almapektin  
zöldalma aroma

### A rostok esetleges hatása az emésztőszervrendszerre:

- a bélüreget kitöltve, a bélfalra enyhe csiszolóhatást kifejtve, a salakanyag lerakódások távoznak
- a bélműködés ritmusának szabályozása
- a bélcsatorna normál baktériumflórájának helyreállítása és megőrzése
- A termékben levő inulin hatására a hasznos tejsavbaktériumok kerülnek túlsúlyba, mely alapvető feltétele korunk egészséges szervezetének

### HASZNÁLATI UTASÍTÁS:

Ajánlott adagolás: 1 zacskó (15 g) Rostkoncentrátumot 3 dl hideg PUREX Phase 1 teában elkeverni és reggeli előtt meginni.

A rostkoncentrátumot célszerű minél gyorsabban meginni, mert gyorsan besűrűsödik, így halmazállapot-változás következik be.

## Purex Phase 1 Rostkoncentrátum

30 tasak /doboz

B 380-2

### ÖSSZETEVŐK:

A javasolt adag (15 g) tartalmaz:

Megnevezés:	Mennyiség:	NRV %
Psyllium-rost	10,20 g	n.m.
Inulin	1,95 g	n.m.
Almarost	1,50 g	n.m.
Narancsrost	0,75 g	n.m.
Almapektin	0,45 g	n.m.
Össz. élelmi rost	12,30 g	n.m.

NRV%= Napi bevétel referenciaérték felnőttek esetében.

n.m.=nincs meghatározva

Figyelem!

A készítmény fogyasztása nem helyettesíti a változatos, kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot! A javasolt napi adagot ne lépjük túl!

- ❗ **Ellenjavallatok:** Gyermekek számára csak kóros székrekedés esetén, a napi adag fele adható!
- ❗ **Mellékhatások:** Enyhe puffadásérzet jelentkezhet az első három napban. Alkalmazzunk gyomor és bétornát; a masszázs is jótékony hatással bír.