



## Purex Phase 1 Tea - 30 filter/doboz

T 030

A Purex Phase 1 Tea kifejezetten a Purex Program számára lett összeállítva, támogatja és kiegészíti a Purex Phase 1 kapszula és a Purex Phase 1 Rostkoncentrátum hatását. A Purex Phase 1 kapszula és Rostkoncentrátum akkor működik jól, ha a kúra során megfelelő mennyiségű folyadékot is fogyasztunk.

Naponta legalább két liter Purex Phase 1 Teát kell ahhoz elfogyasztanunk, hogy a benne levő hatóanyagok segítségével egy enyhe hashajtó, bélhámnyugtató, emésztést javító hatást is elérjünk.

**Kutyabenge kéreg:** Hashajtó hatása, növeli a bélmozgást, gátolja a víz és ásványi anyagok visszaszívódását a vastagbélből. Fogyasztó és salaktalanító kúrákban ajánlott. *forrás: <https://internetpatika.hu/kutyabengekereg-mama-drog-50-g>*

**Orvosi székfü (kamilla):** Fekély és gyomorhurut esetén a kamilla csökkenti a gyomoredv-elválasztást, ezt a hatást egészíti ki a nyálkahártya gyulladásának csökkentése. Az emésztési panaszokat a görcsoldó hatású összetevők (elsősorban flavonoidok) enyhítik.

*forrás: [http://www.novenyigyogyszer.hu/gyogynoveny/orvosi\\_szekfu\\_kamilla](http://www.novenyigyogyszer.hu/gyogynoveny/orvosi_szekfu_kamilla)*

**Ánizs:** Az ánizst étvágyjavító, emésztést serkentő, vértisztító, hurutoldó, idegerősítő, felfúvódást szüntető, gyomor-, bél- és epebántalmak elleni szerként is használják.

*forrás: <http://www.edenkert.hu/konyhakert/fuszernovenyek/anizs-gyogyhatasa-es-felhasznalasa/2270/>*

**Édeskömény:** Az édeskömény remekül passzol diétás, fogyókúras, és egészségtudatos étrendekbe, ugyanis segíti az emésztést, serkenti az anyagcserét, tisztítja a belső szerveket, és alacsony a kalóriatartalma.

*forrás: <http://www.szeged.zoldsegkosar.hu/mire-jo-az-edeskomeny/>*

Kiváló görcsoldó, kisgyermekek és idősek jötevője. Hasi és mellkasi panaszok jóízű enyhítője. *forrás: <http://www.femina.hu/egeszseg/edeskomeny>*

**Zöldtea:** Kiválóan normalizálja az emésztést, rendezi a bélműködést, kedvezően befolyásolja a magas vérnyomást, a koleszterin anyagcserét, ennek köszönheti infarktusellenes hatását. *forrás: <http://teannep.hu/egeszseg-zold-tea.html>*

**Bodza:** Erős izzasztó hatása ezért lázcsillapításra használják. A bodza virága ezen kívül még vízajtó, hashajtó, vértisztító és köhögéscsillapító.

*forrás: <http://www.edenkert.hu/konyhakert/gyogynovenyek/bodza-sambucus-nigra/2772/>*

### TERMÉK ÖSSZETEVŐK:

Kutyabenge kéreg  
orvosi székfü  
ánizsmag  
édeskömény-mag  
zöldtea  
bodza virág  
lenmag

### Az összetevők hatása:

- a megfelelő folyadékbevitel biztosítása
- a széklet ürítés megkönnyítése
- bélhám-nyugtató és emésztésjavító hatás

### HASZNÁLATI UTASÍTÁS:

Naponta 2 teafiltert forrázunk le 2 liter vízzel és a nap folyamán fogyasszuk el. Cukrot ne használjunk édesítéséhez, legjobb csak natúr formában fogyasztani, de ha mindenképpen édesíteni kívánjuk, használjunk mézet!

Figyelem! A készítmény fogyasztása nem helyettesíti a változatos, kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot! A javasolt napi adagot ne lépjük túl!

- ❗ **Ellenjavallatok: nem ismeretesek.**
- ❗ **Mellékhatások: nem ismeretesek.**