

## M'Essence Bio Shíitake gomba etanolos és melegvizes kivonat (2 x 50ml)

ME004

A Shíitake gomba (*Lentinula edodes*) egy Kínában, Japánban és más ázsiai országokban őshonos gombafaj.

Ezekben a kultúrákban nemcsak táplálkozási céllal termesztik, hanem rendkívüli gyógyító tulajdonságait is felhasználják már évszázadok óta.

A Shíitake gomba igazi csodaszerként ismert.

**A biogomba kétféle kivonatolási eljárásnak köszönhetően a hatóanyagok két különböző aspektusból közelítik meg a problémát, egyszerre.**

Az Shíitake etanolos kivonatolási technológiának köszönhetően a következő hatóanyagok nyújthatnak segítséget:

**Shíitake etanolos frakció, jelentős kálium- és foszfor-, valamint alacsony nátrium tartalma a keringési betegségek ellen teszi hasznossá. Ismert antivirális, antibakteriális, antifungális hatása is. Kivonata javítja a bőr feszségét és tónusát, lassítja az öregedés folyamatát.**

A Shíitake melegvizes kivonatolási technológiának köszönhetően a következő hatóanyagok nyújthatnak segítséget:

**A benzaldehid és egyéb hatóanyagai vírusellenes hatással rendelkeznek, illetve a gomba-kivonat az emberi test sejtjeit interferonok kibocsájtására készíti, ezáltal a torokgyulladás és a köhögés tüneteit is enyhíti.**



**Számos kísérletet végeztek el annak érdekében, hogy megismerjék a gomba termőestének, micélium-kultúrájának és izolált anyagainak (lentinán, KS-2, eritadenin, LEM = *Lentinula edodes* micélium) a legfontosabb hatásait.**

**Ezek az alábbiakban foglalhatók össze:**

- (1.) antivirális (pl. A-típusú influenza, mumpsz, herpesz, HIV, Epstein-Barr- és hepatitis B-vírusokkal szemben),
- (2.) baktérium- és gombaellenes,
- (3.) immunstimuláns (elsősorban a KS-2-nek nevezett poliszacharid és lentinán, mely anyagok mobilizálják a falósejteket és más védekező mechanizmusokat),
- (4.) tumorgátló (benzaldehyd-, lentinán- és KS 2-tartalmának köszönhetően),
- (5.) májvédő és a máj gyulladással járó folyamatait enyhítő (elsősorban a micéliumkivonat),
- (6.) vérnyomáscsökkentő, LDL-koleszterinszintet csökkentő és az érelmeszesedés folyamatát lassító (eritadeninnek köszönhetően),
- (7.) a cukorbetegség kialakulását lassító (a lentinán serkenti az inzulintermelést), valamint
- (8.) általános erősítő és élénkítő hatás (ez lehet a magyarázata a feltételezett potencianövelő hatásnak).

Forrás: Babulaka Péter: *Értékes gyógyanyagaink, a gombák* (Természetgyógyász Magazin, 2007. szeptember, XIII. évfolyam 9. szám)

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS:

Ajánlott adagolás: Naponta felváltva (tehát egyik nap az etanolos, másik nap a melegvizes oldatból) 3 x 1ml-t, vízben vagy egyéb kiválasztott folyadékban feloldva étkezés előtt fél órával kell meginni.

Az 1 ml az egy mokkáskanál mennyiségnek felel meg!

## ÖSSZETEVŐK:

Bio Shiitake gomba (Lentinula edodes) 0,25 g/ml, glicerin 0,8 g/ml.

Alkoholmentes termék!

## Bio Shiitake gomba Etanolos frakció

A napi adag (3x1ml) tartalmaz:

Tápérték/Nutritional value:	3 ml	100 ml
Energia/Energy	47,15kJ/11,3kcal	1571,5kJ/376kcal
Zsír/Fat	0,0069 g	0,23 g
- amelyből telített zsírsavak/from which saturated fatty acids	0,0048 g	0,16 g
Szénhidrát/Carbohydrates	2,8 g	93,3 g
- amelyből cukrok/from which sugar	0,0081 g	0,27 g
Fehérje/Protein	0,009 g	0,3 g
Só/Salt	0,0036 g	0,12 g

A termék a nátrium természetes jelenlétéből adódóan tartalmaz sót.

## Bio Shiitake gomba Melegvizes frakció

A napi adag (3x1ml) tartalmaz:

Tápérték/Nutritional value:	3 ml	100 ml
Energia/Energy	44,4kJ/10,62kcal	1480kJ/354kcal
Zsír/Fat	0,0036 g	0,12 g
- amelyből telített zsírsavak/from which saturated fatty acids	0,0024 g	0,08 g
Szénhidrát/Carbohydrates	2,61 g	87,15 g
- amelyből cukrok/from which sugar	0,0216 g	0,72 g
Fehérje/Protein	0,03 g	1,0 g
Só/Salt	0,0066 g	0,22 g

A termék a nátrium természetes jelenlétéből adódóan tartalmaz sót.

## FIGYELEM:

Ne használja a készítményeket terhesség és szoptatás ideje alatt! Használat előtt kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét, valamint akkor, ha teherbeesést segítő készítményt, vagy más gyógyszert szed illetve orvosi kezelés alatt áll. Folyamatos fogyasztása maximum 3 hónapig javasolt, ezt követően 1 hónap szünet.

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet (és az egészséges életmódot)! Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl!

Kisgyermekek elől elzárva tartandó! Használat előtt felrándozó!

**TÁROLÁS:** Felbontást követően hűtőben tárolva minőségét még 1 hónapig őrzi meg.